

Dernière lueur

Je sens une odeur fétide, cela doit provenir de moi. Je refuse de prendre une douche par peur de devoir passer devant le miroir de la salle de bain et de voir ce corps corpulent, plein d'horribles cicatrices et de vergetures. Je devrais fracasser ce reflet et finir mes jours, de toute façon je ne suis ni une bonne mère ni une bonne copine. Je n'arrive jamais à rien dans la vie. Je suis entourée de gens semeurs d'émois.

J'ai rencontré un garçon d'une autre culture, on doit se revoir ce soir, j'ai hâte. Il est grand, charmant, plus du style rockeur. J'ai peur de ne pas être assez bien pour lui. Nous sommes allées prendre un café et avons discuté quelques heures. Par la suite, nous avons passé le reste de la soirée chez moi à regarder des photos et à écouter de la musique.

Quelques mois ont passé depuis, nous formons maintenant un couple et demeurons ensemble. Je suis de plus en plus jalouse et paranoïaque. Quoi que je fasse, j'ai l'impression d'être inférieure aux autres filles, de ne pas être à la hauteur. Je me sens seule et nostalgique. Est-ce un crime de vouloir être unique? Suis-je égoïste de vouloir être remarquée par l'être que j'aime, de devoir passer avant toutes ces filles? Je n'ai point leurs attributs ni leur beauté. Je sais que j'en fais trop, mais je suis consciente de ce comportement, j'aimerais seulement recevoir quelques compliments.

J'ai déjà vécu une expérience similaire dans le passé, je ne voudrais revivre cela pour rien au monde. Désormais, je vais me pardonner d'être moi, je vais me regarder dans la glace et voir comme je suis magnifique et unique. Je possède de nombreuses qualités : l'écoute, la compréhension et l'attachement. Je suis belle de l'intérieur, mais aussi de l'extérieur. Je m'aime et m'accepte comme je suis.

Karine Thibaudeau