



## « LA DAUPHINE EST DANS LA RUE; AIDEZ-LA À Y RESTER! »

### Saviez-vous que...

Vous pouvez apposer un timbre sur le coin droit de l'enveloppe réponse.

Le fait d'affranchir l'enveloppe réponse permet de réduire les coûts et augmente ainsi les fonds pour aider les jeunes de la rue. Merci.

\* \* \*

Par un don mensuel vous pouvez procéder à l'élimination d'envois multiples, à l'économie de papier et de frais de poste, à la réception d'un reçu global aux fins d'impôts à la fin de l'année. Aussi, vous pouvez annuler ou modifier votre don en tout temps par un simple coup de téléphone ou par courriel.

Pour en savoir plus,  
communiquer avec nous  
au 418-694-9616 poste 102.

Votre attention a peut-être été attirée par cette phrase qui circule dans les médias depuis quelques années. Rien d'étonnant à cette volonté d'être dans la rue et d'aspirer à y demeurer. Elle illustre la mission qui occupe toute l'énergie de ceux qui œuvrent à la Maison Dauphine depuis plus de 20 ans. On parle ici de l'accueil inconditionnel des jeunes de 12 à 24 ans afin de leur apporter l'aide et le support dont ils ont besoin pour acquérir autonomie, confiance et dignité. Les besoins sont criants et les ressources bien limitées. En période d'austérité économique, toutes les dépenses sont scrutées à la loupe et celles reliées à une cause comme la nôtre sont souvent les premières à être sacrifiées. La Dauphine représente pourtant pour plusieurs le dernier filet avant l'itinérance. Les besoins n'ont jamais été aussi grands pour qu'elle puisse mener à bien ses projets, que ce soit le Local des jeunes, les services de santé, l'aide au logement, le programme Babyboom, le programme jeunes en Action Dauphine et l'École de la Rue qui, bon an, mal an, permet à nos jeunes d'obtenir leur diplôme d'études secondaires ou d'acquérir les préalables à leur admission à d'autres programmes.

Vous et moi sommes évidemment sollicités de toutes parts pour des causes toutes aussi valables les unes que les autres. Celle que je vous présente ici est fondamentale puisqu'elle vise à aider des jeunes à prendre leur place dans la société et à en devenir des actifs. Pour réussir à rester dans la rue, nous avons besoin de votre aide et je vous en remercie.

Guy Leblanc  
Président

Voici mon don de:  25 \$  50 \$  100\$  250\$ Autre: \_\_\_\_\_ \$

Chèque libellé à la **Maison Dauphine**

Visa  MasterCard

Numéro de carte: \_\_\_\_\_ Date d'expiration: \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Nom du détenteur de la carte: \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

Je souhaite obtenir de l'information sur les dons testamentaires

J'ai inclus la Maison Dauphine dans mon testament

Voici mon adresse courriel:

Un reçu officiel est envoyé pour les dons de 20 \$ et plus, ou sur demande en cochant la case

Organisme de charité No 13548 41371R0001

## ÇA BOUGE À LA DAUPHINE

### DES CERVEAUX QUI ONT LA BOUGEOTTE !!

C'est avec enthousiasme que des élèves de l'École de la Rue ont participé, pour la troisième année consécutive, au concours littéraire de la Commission scolaire de la Capitale.

« J'imagine, j'écris, tu lis ! » permet de découvrir des plumes originales, de saluer la qualité d'écriture de nombreux élèves et de récompenser la persévérance tant des élèves du secteur régulier que de ceux de l'éducation des adultes. Les participants doivent rédiger un récit d'une longueur maximale de 500 mots.

Cette année, nous avons le plaisir d'avoir six participants dans la catégorie Coup de cœur; une jeune du premier cycle du secondaire et 5 du deuxième cycle.

La soirée littéraire a eu lieu le 24 avril dernier. Parmi les finalistes de la catégorie Coup de Cœur 2<sup>e</sup> cycle du secondaire - formation des adultes, on retrouvait deux élèves de l'École de la Rue : Lexie Veillette et Alexandrine Duclos. C'est avec grand plaisir que, pour une deuxième année consécutive, Alexandrine Duclos a été déclarée gagnante de cette catégorie.

Félicitations à tous les participants et participantes!

### PIÉGÉ



*Il fait sombre... Je suis seul, enfin presque. Une créature immobile pourvue d'une toison brun pâle, un être sans vie, le regard vide, me fixe sans cesse.*

*Je suis cloîtré dans cette pièce lugubre, munie d'un papier peint grisâtre aux motifs hallucinants, avec pour seul éclairage une petite lueur provenant de la porte. Des objets virevoltent au-dessus de ma tête. La même délicate mélodie joue en boucle depuis déjà trop longtemps... C'est inquiétant!*

*J'ai beau essayer de toutes mes forces, rien à faire, je n'ai pas le contrôle de mes jambes. Je ne peux pas marcher, ni me lever. Je me sens impuissant. Je peux à peine bouger...*

« Quelqu'un, je vous en prie, sortez-moi de là ! »

*Je crie de toutes mes forces à m'époumoner depuis des heures.*

*La fièvre me dévore, ma tête bouillonne. Je ne me sens pas bien et je suis pris d'une angoisse très peu subtile. J'ai peur.*

*Pris entre ces barreaux glacés, couché dans mes propres excréments...*

« Pourquoi, pourquoi suis-je ici ? »

*Soudainement, j'entends des pas lourds et rapides dans le corridor se diriger vers moi.*

*D'un petit grincement aigu, la porte s'ouvre doucement. Une silhouette pénètre lentement dans la pièce, discrètement, comme si elle ne devait pas être là.*

*J'entends alors une voix douce et rassurante qui m'est familière.*

*C'est ma maman! Biberon en mains, elle est venue me délivrer de cette pénombre.*

**Alexandrine Duclos**

#### VOTRE DON MENSUEL À LA MAISON DAUPHINE VA PERMETTRE :

- L'élimination d'envois multiples
- L'économie de papier et de frais de poste
- la réception d'un reçu global aux fins d'impôt à la fin de l'année
- Vous pouvez annuler ou modifier votre don en tout temps en appelant le 418 694-9616 poste 102

Afin de réduire les coûts d'acquisition de nouveaux donateurs, nous procédons parfois à des échanges de noms avec d'autres organismes de charité. Si vous préférez que votre nom ne soit pas échangé, veuillez cocher cette case.

#### J'AUTORISE UN DON MENSUEL À LA MAISON DAUPHINE AU MONTANT DE :

25 \$  50 \$  100 \$  250 \$ Autre: \_\_\_\_\_ \$,  le 1<sup>er</sup> ou  le 16 de chaque mois

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Ci-joint mon spécimen de chèque marqué « ANNULÉ » **ou**

Je désire verser mon don mensuel par carte de crédit  Visa  MasterCard

Numéro de carte : \_\_\_\_\_ Date d'expiration : \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Nom du détenteur de la carte : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

Voici mon adresse courriel : \_\_\_\_\_

# TRANSPARENCE

Tous les jours, les médias nous bombardent d'informations sur la corruption, collusion, et autres stratégies souvent illégaux et toujours immoraux, de la part de nombreux organismes parfois privés, publics ou parapublics.

Dans cette confusion d'informations, nous avons parfois bien du mal à nous retrouver et nous faire une opinion juste et claire de l'utilisation des sommes que nous versons quotidiennement pour les biens et services que nous sollicitons.

Pour plusieurs jeunes de la rue, ces nouvelles négatives viennent confirmer plusieurs de leurs croyances et ils consolident leur méfiance et appréhension envers un système, qui se doit, avant tout, d'être au service de tous.

Pour les citoyens, ces histoires de détournements de fonds, les enragent, les choquent et les indignent, et pour cause, car malgré le fait que nous sommes une des provinces les plus taxées du pays, nos systèmes d'éducation et de santé sont sous financés, et les compressions budgétaires sont de plus en plus draconiennes.

On coupe dans ces services essentiels à la population, et pourtant, des milliards sont détournés dans les poches d'indésirables.

Pour bien des donateurs, cette situation ambiguë les fera possiblement hésiter davantage à contribuer financièrement aux divers organismes communautaires qui sont dans le besoin. Pourtant, les besoins eux, sont bien réels et de plus en plus de jeunes subissent les contrecoups des compressions. Plusieurs se retrouvent avec des multi problématiques, souvent très complexes.

Dans cette ambiance de méfiance, et de doutes créés par toutes ces histoires de corruption, nous venons, encore une fois, vous solliciter afin de venir en aide aux jeunes de la rue.

Dans ce contexte, il va de soi, que nous devons plus que jamais, démontrer que vos dons serviront vraiment aux fins destinées, les jeunes. Pour ce faire, nous allons non seulement illustrer avec une grande clarté les bienfaits et l'utilisation des sommes données à la Dauphine, mais aussi, nous avons entrepris une rationalisation de tous nos services afin de maximiser chaque dollar offert par nos donateurs. En d'autres mots, pour chaque dollar investi, nous allons nous assurer que le maximum puisse servir directement aux jeunes.

Nous vous invitons à nous accompagner dans notre mission d'aider les jeunes de la rue.

Ken Risdon  
Directeur général



## CLINIQUE VACCINATION

Pour une deuxième année consécutive, le **Groupe Daubigny** a offert gracieusement une clinique de vaccination pour les chiens appartenant aux jeunes qui fréquentent la Maison Dauphine. Le nombre de participants qui se sont présentés a plus que doublé depuis l'an passé. Condition pour être admissible: donner 20\$. Pourquoi? D'abord pour responsabiliser le jeune et ensuite ce montant minime contribue à une mise de fond commune pour aider dans les cas d'urgence. Ainsi, un animal d'un jeune de la Dauphine qui aurait besoin de soins et dont le maître n'aurait pas les moyens de payer pourra recevoir des soins. Au total, 24 chiens ont pu être vaccinés grâce à la générosité du **Dr. Claude Martineau** et de son équipe.



Les jeunes ont pu profiter de la belle température du printemps lors d'une sortie à la cabane à sucre. Quel plaisir et quels moments privilégiés. Plusieurs ont pu démontrer leur talent lors du concours de sciage de bois. **Ça bouge à la Dauphine!**

## DES ZOMBIES BOUGENT AUX FÊTES DE LA NOUVELLE-FRANCE

En août 2012, une trentaine de jeunes de la Dauphine et d'ailleurs, accompagnée de bénévoles de divers milieux et d'employés de la Dauphine ont fait un événement grandeur nature lors des Fêtes de la Nouvelle-France. Tous les participants, jeunes et moins jeunes ont adoré. Résultat appréciable pour les organisateurs des Fêtes: une augmentation considérable du nombre de jeunes visiteurs.



# LES JEUNES DE LA DAUPHINE ONT BOUGÉ AVEC SANTÉ CANADA

Le projet « Avec l'École... T'as bonne mine ! » a pris forme grâce à l'appui financier du Fonds des initiatives communautaires de la Stratégie canadienne antidrogue et substances contrôlées (FICSA) de Santé Canada. Ce projet s'est déroulé de 2009 à 2013.

L'objectif général, qui correspond à l'un des objectifs du Fonds des initiatives communautaires de la Stratégie Antidrogue de Santé Canada - FICSA - (« Renforcer la prévention directement auprès des personnes ayant des besoins particuliers ou par l'entremise des milieux d'intervention privilégiés ») se décline comme suit : Aider le jeune qui fréquente l'École de la Rue à adopter des attitudes saines, à développer et à acquérir des habiletés d'adaptation et de résilience afin d'éviter qu'ils s'enfoncent dans la toxicomanie.

## PRINCIPAUX RÉSULTATS :

La formation du personnel sur l'intervention en toxicomanie et la promotion de saines habitudes de vie : Au total, sept ateliers de formation ont eu lieu avec le personnel du projet.

Les jeunes de l'École de la Rue et de JAD ont été informés et sensibilisés à l'importance d'avoir de bonnes habitudes alimentaires par des activités de nutrition qui ont été animées auprès des jeunes durant le projet.

Les jeunes de l'École de la Rue et de JAD ont été informés et sensibilisés à l'importance d'avoir une bonne condition physique par des ateliers et des activités physiques et sportives. En ce qui a trait plus spécifiquement à la question de la condition physique, les données issues du rapport de la kinésologue sont quelque peu en contradiction avec ce que pensent les jeunes d'eux-mêmes. Alors que le rapport de la kinésologue fait état d'une condition physique somme toute très positive chez les jeunes évalués (82 % des jeunes ont une santé cardio-vasculaire très bonne à excellente. Les 18 %

restant ont une bonne santé cardio-vasculaire; 100 % d'entre eux ont une fréquence cardiaque et une pression artérielle de repos qui indique une bonne santé cardio-vasculaire), ceux-ci, en revanche voient les choses de manière beaucoup moins positive, en s'évaluant eux-mêmes comme étant en assez piètre condition physique (46 % des jeunes évalués disent avoir une condition physique faible ou très faible; à cela s'ajoute un autre 38 % qui la considère moyenne; seulement 15 % croient avoir une bonne condition physique et aucun ne la considère très bonne).

Les jeunes de l'École de la Rue et de JAD ont été informés et sensibilisés aux risques de la consommation de drogues et d'alcool par des activités différentes de « prise en charge » et de « références » au niveau de la consommation qui ont eu lieu.

## PARTENARIATS :

Plusieurs partenaires ont collaboré au fonctionnement du programme. Ces derniers sont :

- **La Commission scolaire de la Capitale** (Type d'apport : Financier – humain) affecte à l'École de la Rue les enseignants par l'entremise du Centre Louis-Jolliet. Ce partenariat permet aux jeunes qui fréquentent l'organisme de terminer leurs études secondaires là où ils les avaient laissées ou d'acquérir les préalables à la formation professionnelle ou à la formation technique. Il s'agit d'un partenariat de type opérationnel où il y a partage du travail, partage des ressources et entente sur l'exécution des services scolaires. La Maison Dauphine détient le contrôle de l'École de la Rue.
- **Agence de la Santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale** (ASSSCN) (service – humain) appui le projet et est un partenaire en ce sens que les intervenants peuvent s'y référer et référer les jeunes au Centre de Santé.
- **École de Cirque de Québec** (Service – humain – matériel) Un partenariat avec l'École de Cirque de Québec a permis à des groupes de six jeunes d'assister à un cours de cirque par semaine pendant dix semaines.
- **Centre Portage-Québec** (service – humain) Un autre partenaire qui aide à la réussite de plusieurs des objectifs de ce projet et qui offre de l'aide aux personnes aux prises avec des problèmes de consommation ou de toxicomanie, permet leur réadaptation et/ou à leur réinsertion sociale. Le Centre Portage-Québec est un centre de jour où les bénéficiaires

## Mission

La Maison Dauphine accueille inconditionnellement les jeunes de la rue. Plus de 500 jeunes de 12 à 24 ans la fréquentent chaque année. En plus de l'École de la Rue et du travail de rue, la Dauphine offre des services de première nécessité : nourriture, hygiène, soins de santé, services juridiques et autres. Elle accompagne également une trentaine de jeunes familles.

peuvent se rendre pour obtenir les services nécessaires à leur situation précise. Ce partenaire agit à titre de partenaire informatif. Il contribue à documenter les rencontres de formation et d'information pour le personnel et les jeunes de l'école. Il fournit aussi des informations sur les programmes de réadaptation et de réinsertion disponibles. Certains participants ciblés pourront prendre contact avec les intervenants du centre et partager ces informations auprès des jeunes de l'école dans le but de les sensibiliser et de les informer sur les thérapies.

*D'autres partenaires se sont ajoutés au fil du temps.*

- **Boutique Le Coureur Nordique**, un autre partenaire qui a su s'impliquer personnellement en collaborant au projet. Jolyanne Bérubé, propriétaire, a su offrir ses services en tant qu'entraîneur et kinésologue. Elle a animé des ateliers sur la nutrition et l'activité physique. Cette dernière a aussi fait des évaluations de la condition physique et créé des programmes d'entraînement pour les jeunes. Ses connaissances et son expertise ont pu fournir une précieuse aide aux intervenants de la Maison Dauphine au niveau des saines habitudes de vie. L'organisme a aussi fait de l'achat de matériel à cette boutique.
- **Laurence Boudreault**, professeure de yoga, a collaboré en offrant des séances de yoga aux jeunes participant au programme. La philosophie et des techniques de yoga ont été présentées aux jeunes.
- **Centre Le Bourgeois** Cet organisme a su s'inscrire dans le projet en collaborant avec la Maison Dauphine au niveau des cuisines collectives. Un local avec du matériel de cuisine est mis à la disposition dans le sous-sol de l'Église Saint-Roch.
- **Musée de la civilisation de Québec** Le musée a pris entente avec la Maison Dauphine et offre gratuitement l'admission aux jeunes et aux intervenants lorsque ceux-ci participent à une activité de l'organisme. Bon nombre de sorties culturelles ont eu lieu à cet endroit.

## SAVIEZ-VOUS QUE...

Vous pouvez doubler votre don sans investissement supplémentaire en faisant un don de votre vivant ou par legs?

**Pour en savoir plus,  
communiquer avec nous  
au 418-694-9616 poste 102.**

# DE L'ACTION AU BAZAR BABY-BOOM

Le 24 février 2013, la Maison Dauphine recevait une quinzaine de jeunes familles pour son Bazar précédé d'un bon buffet. Pendant tout l'après-midi où se déroulait l'évènement, les familles pouvaient trouver vêtements, jouets, poussettes, chaises hautes et de nombreux accessoires pour bébés. Grâce à des bénévoles en éducation spécialisée et en éducation à l'enfance, nous avons pu offrir, pour l'occasion, une garderie où les parents pouvaient laisser leurs enfants et prendre le temps de magasiner un peu et de discuter entre eux. Au cœur de nos préoccupations étaient l'accueil des parents et des enfants, la gratuité des items proposés et l'espace de socialisation des jeunes parents entre eux. Nous avons vu les parents et futurs parents quitter heureux de leur moment de partage, mais aussi satisfaits de leurs nouvelles acquisitions. Un merci particulier à la Conférence St-Vincent-de-Paul de l'Ancienne-Lorette ainsi qu'à la Maison Lauberivière qui nous ont permis de collecter la majorité des items et ainsi faire un grand succès de cet évènement.



## ÇA BOUGE AUTOUR DU PÈRE NOËL !

Le dimanche, 9 décembre 2012, les familles du service Babyboom de la Maison Dauphine avaient le privilège d'être reçues gracieusement par le personnel de **TRYP HOTEL PUR**. Ce sont une soixantaine d'enfants de moins de 6 ans et de parents qui se sont réunis pour un brunch de Noël.

Au menu, CAPI la mascotte des **Capitales de Québec**, une magnifique fée des glaces et le Père Noël que les enfants ont pu observer, à travers la baie vitrée de l'hôtel, traversant la rue pour les rejoindre quelques minutes plus tard à l'étage. Un délicieux repas, des chants de Noël, du bricolage, une distribution de cadeaux pour chacun des enfants présents, bref, une surprise en appelant une autre, chacun était conquis par le moment vécu au cours de ce bel avant-midi.

**Merci aux généreux donateurs  
qui ont rendu possible cette activité !**



# LES TRAVAILLEURS DE RUE BOUGENT GRANDEUR NATURE !

**Aventure médiévale fantastique du Domaine Maizerets**

À tous les vendredis soir de l'été, les jeunes se rassemblent pour une soirée de jeu de rôle à saveur médiévale version grandeur nature. Costumes et armures, fabriqués par les jeunes eux-mêmes, parquent ainsi fièrement toute la soirée. Cette activité fait partie de la programmation des loisirs du Domaine Maizerets. Un peu plus d'une cinquantaine de jeunes y participent. Ils proviennent de différents milieux en lien avec la jeunesse tel que écoles, maisons de jeunes, organismes communautaires, mais ils partagent un point commun : tous sont résidents de la ville de Québec. Ainsi, cette activité permet d'être en lien avec une multitude de jeunes qui socialisent entre eux et avec différents acteurs de la vie communautaire de Québec. Elle fait participer des jeunes à un loisir sain, sportif et théâtral, rendu possible grâce à l'implication des travailleurs de rue de la Maison Dauphine et du service des loisirs de la ville de Québec.

# DES JEUNES EN ACTION DAUPHINE QUI BOUGENT



## DÉFI VIKING

En septembre 2012, pour une deuxième année consécutive, 8 jeunes et intervenants ont relevé le Défi Viking qui consiste en une course à obstacles de 5 km dans la nature parsemée d'épreuves telles que tour de force, endurance, boue en abondance, course dans les sentiers, etc. Plaisir et émotions étaient au rendez-vous !

## ENTRAÎNEMENT CARDIO-MILITAIRE À LA DAUPHINE

Depuis le printemps dernier et ce, tous les mercredis, plusieurs jeunes reprennent la forme tout en s'amusant par le biais d'un entraînement de groupe de type cardio militaire. Une des raisons probable de la popularité de cette activité est sûrement rattachée au fait que plusieurs employés sont entraîneurs du groupe à tour de rôle. Ainsi, plutôt que de seulement leur parler de saines habitudes de vie, nous agissons en démontrant l'exemple et cela crée un esprit de groupe et de solidarité incroyable.

## NINJUTSU

Depuis plusieurs mois, les jeunes ont la possibilité de pratiquer et d'apprendre sur la philosophie d'un art martial japonais très ancien, le ninjutsu. Dès le départ, on pouvait sentir que les jeunes étaient étonnés par l'aspect mystérieux et obscur de cet art.

Ensemble, dans un entraînement de groupe, ils peuvent se défouler physiquement, apprendre à se défendre et apprendre aussi toute la philosophie ninja qui consiste à enseigner entre autres qu'il faut faire partie de la solution et non du problème. Cette activité est rendue possible grâce à la collaboration du professeur **Marc Jobin, Shihan 5<sup>e</sup> dan, de To-Shin Do Québec**.

